

Ironman-Amateur-Fragebogen (IAF) nach Heilig, 2010

A-Amateur = mehr als 450 Punkte

B-Amateur = 150 bis 450 Punkte

C-Amateur = -150 bis 125 Punkte

1.	Arbeit		Kreuzchen
1.1	Deine Berufs- / Ausbildungsbezeichnung beinhaltet die Worte	Sport-, Fitness-, Physio-, Reha-	
		Polizei-, Soldat-, Feuerwehr-	
		Ing., Jur., Dr.	
1.2	Du warst in den letzten 12 Monaten Angestellter mit vertraglich festgelegtem Arbeitszeitvolumen von	0 – 20 Std.	
		20 – 30 Std.	
		30 – 40 Std.	
1.3	Du bist Selbstständiger		
1.4	Dein Arbeitgeber ist Familienmitglied		
1.5	Deine Frau / feste Freundin ist berufstätig	In Vollzeit	
		In Teilzeit	
2. Soziales			
2.1	Du hast eine feste Freundin (d.h. länger als eine Saison!)		
2.2	Ihr wohnt zusammen		
2.3	Du bist verheiratet (länger als 5 Jahre)		
2.4	Du hast Kinder	Eins	
		Zwei	
		Drei oder mehr	
2.5	Deine Schwiegereltern wohnen im Umkreis von 50 km	Ja	
		Nein	
2.6	Du wohnst bei deinen Eltern	Ja	
3. Sportliches			
3.1	Du warst in deiner Jugend länger eine Saison oder länger Kadermitglied (ab Landesverband aufwärts) im	Triathlon	
		Schwimmen	
		Radfahren	
		Laufen	
3.2	Du warst nie Kadermitglied		
3.3	Du machst Triathlon seit	unter 5 Jahren	
		5 – 10 Jahren	
		über 10 Jahren	